

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI LODI

TABELLA DIETETICA IN BIANCO O LEGGERA PRIMAVERA ESTATE 2022-2023

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDÌ	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone
	Carote* all'olio	Patate all'olio	Patate* all'olio	Patate* all'olio
	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera
MARTEDÌ	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Pollo ai ferri	Mozzarella	Formaggio	Formaggio
	Patate all'olio	Carote* all'olio	Carote julienne	Carote julienne
	Pane – banana	Pane – banana	Pane – banana equosolidale	Pane – banana
MERCOLEDÌ	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Pollo ai ferri	Pesce* al vapore	Tacchino ai ferri	Hamburger di manzo
	Carote julienne	Carote julienne	Patate al forno	Patate al forno
	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera
GIOVEDÌ	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Lonza ai ferri	Pollo ai ferri	Prosciutto cotto	Tacchino ai ferri
	Patate* all'olio	Patate al forno	Carote* all'olio	Zucchine* all'olio
	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera
VENERDÌ	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone	Filetto di pesce* olio e limone
	Zucchine* all'olio	Zucchine al forno	Zucchine* al forno	Carote julienne
	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera	Pane – Mela o pera

Pane a ridotto contenuto di sale. Olio extra vergine di oliva come unico condimento a crudo.

Note esplicative alla tabella dietetica qualitativa:

Pasta primavera: con sugo di pomodori pelati e peperoni - **Pasta alla norma:** con sugo di pomodori pelati e melanzane

*prodotto surgelato/congelato all'origine